

# Moral y Luces Son Nuestras Primeras Necesidades

SIMON BOLIVAR

¿Cuándo, Señor, lograré comprender Tus altos designios? Debería ser yo, en Tus Manos, afilada herramienta, y no esperar a que manifiestes Tu Santa Voluntad con una orden. Sean Tus Deseos, para Mi conciencia, órdenes ya puestas en ejecución!

¡Cuánto ser poblando la tierra, abundantemente dotado por Vos para realizar labor meritisima de convivencia social, de amor al prójimo, tantas veces y con tanto ahínco decretado por Vos. Pero cada quien encerrado en Su propio YO, enquistado en Su egoísmo, sin producir beneficio alguno, propio o mútuo.

Sólo muy de cuando en vez aparece, como estrella del Oriente,

iluminando la trayectoria a seguir, para detenerse a señalar la humildad de tu pesebre, algún Ser dispuesto al sacrificio, a la abnegación, a la entrega parcial en favor de la humanidad, ya que total tan solo fue la Tuya; y es tan extraño el caso, que el propio Género Humano lo toma por ofensa y se dispone a Su contra hasta destruirlo. Y, a qué citar la humanidad, siendo yo mismo ese a quien la presencia del hombre superior, cabal, sacrificado, dispuesto a dar hasta la vida por el bien común, ofende, llena de envidia, y despierta afanes de des-

trucción, por el medio cobarde de la intriga, de crimen de premeditación y maledicencia; peor que el mismo homicidio, pues destruye impunemente y se complace en instalar en la conciencia, justificación para tan baja acción.

Hace 132 años que falta entre nosotros Aquel Latinoamericano que sufrió hasta la muerte tratando Su inspiración de Libertad para el Hombre Americano: libertad Total, no egoísta. Un solo hombre había en la mente del Libertador, y había de liberar, desde el estrecho de Bering hasta Cabo de Hornos. Una recia voluntad y una sola meta, cristalizada por su más grande Amor hacia Su Patria Panamericana, y por la dignificación del habitante de este Continente, tomaron humanidad en Bolívar, como Dios en Jesús; para que en él se repitiera la hazaña de David, libertador de Tu Pueblo; porque, viendo su firme textura moral, que probaste el día del terremoto en Caracas, y conociendo el amor tan sincero que le movía a imitarle, le constituiste de diamante puro para engazarle al lado de Los Macabeos, en Tu diadema Real; endureciste como el acero su brazo, para oponerle, como Sansón, al sojuzgamiento de la humanidad desvalida, expuesta a la esclavitud y al vicio de Poder; y humanizaste con tal suavidad su corazón, que fué desde entonces para nosotros, después del Tuyo Señor, símbolo de Libertad, que aun hoy con afán pusilánime ansiamos obtener, omitiendo todo esfuerzo por merecerla, por conseguirla, o al menos por conservarla, como nos la dejó Simón Bolívar.

Bolívar señaló el camino de la Libertad en América. Tierra fértil abonada por su propia sangre y la de los héroes que le siguieron; en cuya expresividad fecunda, sobrepasando en recursos al insolente hijo de sus entrañas, pobla constantemente de entrelazada vegetación ese camino de La Libertad, para enseñarnos a actuar con la misma disciplina y vigor que nos enseña con ejemplo, su tan dilecto hijo el Libertador Bolívar.

Ejemplo indiscutible e inimitado que hoy cobra mayor vigor y actualidad, pues su mensaje Panamericanista hace escuchar el eco de su voz, puesta en el éter cual vibración de Libertad Sublime hace ya 132 años; y hoy llega a nuestros oídos cual música vigorizante, llena de integridad cívica y patriótica, que despierta la conciencia del Nuevo Continente, llamándolo de nuevo a la lucha por Su Libertad.

Ya no libertad política; ahora libertad económica y social.

Ya no libertad corporal; ahora libertad espiritual, cultural, científica.

Su mensaje fue tan trascendental como una profecía. La dificultad cuya por la libertad Integral del hombre americano, sintetizada en una sola de sus frases, es la misma dificultad de nuestros tiempos. A menos de que el tiempo de su lucha siga siendo una sola época con el nuestro, y vivamos la continuación de su proceso histórico. Con el agravante de encontrarnos sin aquel por el que un Continente entero clama, para que le suelte de las ligaduras de la injusticia social reinante. Que estamos perdiendo en nuestros días con una tal vehemencia como no lo desearon sus contemporáneos dichosos en los días gloriosos de su existencia física.

Pues poseyendo Yo, hombre de América, un medio geográfico privilegiado, una reserva de tesoros naturales incalculable, y mudhas otras condiciones por las que estoy llamado a ser el más dichoso peregrino de este mundo, debo ante todo empeñarme en obviar, como urge que lo haga para permitir la Alianza para el Progreso, la dificultad o oposición que Yo mismo presento: la misma que anotara Bolívar y que vamos impresa en letras de hierro en todas las escuelas de Venezuela. Porque hoy como ayer, y no solo en Venezuela, sino en todo el Continente Americano...

"MORAL Y LUCES SON NUESTRAS PRIMERAS NECESIDADES".

## DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

No. 512 + PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA + Enero 1962

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ • Apartado 909

MEDICINA

DEL RUEDO IBERICO

### HIPOCRATES Y LOS ESPECIALISTAS

Sin poseer con suficiencia los conocimientos generales de la medicina, el especialista no puede dar un paso en su especialidad. El especialista en algo, en cualquier ciencia, corre el peligro de ganar en detalles dentro de su área,

de perder los conceptos sustantivos alejados de esta. Si se trata de la ciencia médica el peligro estriba en olvidar que "el hombre es un todo".

Esto lo decía ya Hipócrates. "El hombre es un todo —afirmaba—;

tanto sano como enfermo en su cuerpo todo concurre, todo se combina, todo simpatiza". Y también dijo aquello de "la vida es corta, el arte largo, la ocasión pronta a escaparse, la experiencia propicia a la emboscada, el juicio difícil". Y esto otro: "Primero, la observación desnuda, la descripción precisa de las enfermedades y sobre ello aplicar la razón".

Claro que en la época de Hipócrates no existían los médicos especialistas, en el sentido que hoy damos a este aspecto del profesionalismo; pero aquel genio del arte de curar formuló principios válidos para todas las épocas. Hoy se reacciona en todas partes con-

tra ese sistema de compartimientos estancos que supone el especialismo en medicina y se preconiza en un neohipocratismo que encabezan eminencias médicas de todo el mundo. El profesor LaLignel-Lavastin de la Sorbona es una de ellas. Para este doctor el conocimiento unitario es esencial.

En España se pasó rápidamente del médico de familia, personaje simpático, optimista, siempre con su receta a punto y su consejo sentencioso, incluso para cuestiones familiares que no tenían nada que ver con la medicina, al especialista, encastillado en su consulta al que suele recurrir el en-

—Pasa a la Pág. CUATRO

### "Ganarás el pan con el sudor de tu frente"

Oyenos, lector, rico o pobre: si vives desorientado y no consigues lo que aspiras, no medites ni pierdas tiempo; emprende de inmediato una labor y obtendrás en el acto el honroso título de hombre laborioso.

¿No ves que el maravilloso cuerpo humano, compuesto de partículas innumerables, nunca está en la plenitud si no se ejercita en sí, y que esa ejercitada totalidad sólo reside en el trabajo? Si eres trabajador, eleva un tanto tu utilitaria personalidad, y si no fueres hombre de trabajo, no importa, emprende pronto alguna cosa, aun que sea removiendo una piedra que halles en el camino, porque para proporcione la salud del cuerpo y del alma es un error elegir o meditar; se inicia, y la recompensa moral y material nunca falla, ni se hace esperar.

Prosigamos, entonces con ahínco, el camino emprendido, sin que falte uno solo en la cruzada, a fin de que la Patria sea grande, fuerte y feliz, anhelando que todos sus hijos, sintiendo júbilo al ofrecer su tributo a la Creación y a la armonía Universal, exclamen: "Fecundo trabajo, nobilísi-

mo trabajo, infunde en mi espíritu todo el fuego de tus ideales, porque ardientemente deseo trabajar!" y cuando comiences y veas que tu gota de agua, suave y acompañada, llene tus necesidades, verás cómo brotarán placenteras las ansias de sobarte para experimentar la dicha de ayudar al carente y al desvalido; verás cómo se acrecienta la aspiración de incorporarte a los elegidos, que no acumulan tontamente, porque la realidad de la vida les aconseja que empleen el exceso de sus bienes en socorrer a los demás.

Abraza, abraza pronto y con buena voluntad, cualquier ocupación, y sentirás cómo, de súbito, penetra en ti un grato bienestar; el modesto, pero muy hondo orgullo de vivir y producir, recordando al cerebro que dijo: "Nada existe dentro del mundo, ni fuera de él, sino una buena voluntad."

Y esa buena voluntad es la que te solicitamos, con la seguridad absoluta de que es para tu bien y para tu venturosa felicidad...

¡Oh! lector amable y muy amigo, ¿no oyes?... ¡Vamos a trabajar!

Severo Vaccaro

De "El Iris".

### HERMANO HOMBRE

#### MAS AMOR HACIA EL QUE SUFRE

El terrible afán de seguridad del hombre está llevando a la Humanidad a una encrucijada tremenda. La adoración del Becerro de Oro lo enloquece y con tal de acumular sucios billetes de Banco y áureas monedas llega a lo más bajo que pueda imaginarse la mente humana. No se sacia nunca el hombre en el innoble afán de seguridad y mientras la vida se le va como agua entre los dedos, va dejando la estela de dolores por su camino en los hermanos que sufren su falta de capacidad o de

egoísmo para poder ganar el pan de cada día.

Los que perciben grandes mesadas u obtienen enormes ganancias en cada 24 horas jamás piensan que su terrible egoísmo está provocando el desequilibrio social y por ende el sufrimiento de los demás y su miseria. El dinero fue creado para facilitar el intercambio entre los hombres pero no para guardarlo ni acumularlo en inmediato (para mañana) la adoración sin perjuicio de nuestros semejantes.

—Pasa a la PAGINA TRES

### EL JARDIN DEL ALMA

He aquí el arcano donde atenderemos todos los bienes que recogemos durante nuestra estada en este mundo; él es el huerto donde sembramos día a día y en todos los instantes de nuestro vivir, la simiente que ha de darnos la cosecha que nos NUTRIRA en ese otro mundo desconocido, en el que forzosamente un día tendremos que morar.

Ni un solo pensamiento, ni una

sola acción buena se perderá de ese tesoro que acumulamos en esta tierra. Más adelante lo encontraremos intacto, y podremos disponer de él a nuestro albedrío, como lo hacemos con los bienes materiales que atesoramos.

Pero desdichados de aquellos que en ese fértil campo que la naturaleza ha dado a todos por igual, y que es el único de nuestra absoluta propiedad, sólo plantan yuyos. Cuando llegue el momento de disponer de la propia cosecha, solamente encontrarán las espigas, del dolor que por su culpa otros han sufrido, experimentarán los efectos

—Pasa a la PAGINA DOS

### ERA UN DIOS

Por JACINTO BENAVENTE

Recuerdo haber leído un cuento oriental en que un poderoso señor colmado de riquezas era una de sus caerías, descubre a una pobre muchacha, una niña casi de espléndida hermosura. La niña asustada, huye al verle; él corre en su persecución, y detrás de ella llega a una choza miserable en donde toda la familia de la niña, padres y hermanos se hallaban postrados en oración. La miseria había llegado al extremo y solo de algún dios esperaban misericordia. El poderoso señor se detuvo a la puerta horrorizado. Nunca sus ojos habían visto miseria tan espantosa. Con su bocina de caza llamó a los de su séquito y no tardaron en venir amigos y ser vidores. Ordenó que las mejores viandas proveyeran a la familia miserable para muchos días. Vació el oro de su escarcela en las manos del padre, colgó collares de pedrerías al cuello de las mujeres, acarició a los niños y les regaló con golosinas. Y todos se postaron ante él. Y "¡Es un dios exclamaban ¡es un dios que se ha

—Pasa a la PAGINA DOS

### La Educación

Por Manuel de J. MEJIA

Dos son las ideas más fundamentales sobre las cuales se basa una sólida educación ya en una u otra institución educadora: El bienestar de los alumnos y la vida espiritual intensa.

Si una planta de transplante del lugar donde retoña, a otra, con el fin preconcebido, que ésta crecerá, desarrollará y sus frutos serán los mejores. Proceso semejante experimenta el niño: de su casa a una institución educadora, su sola intención de modelar su espíritu, de darle una buena educación.

El niño tiene derecho a vivir una vida tranquila dentro del recinto de la escuela, un régimen humano como una fuente de bienestar es recomendable, para que se sienta seguro y feliz como en propia casa y lograr así, los mejores resultados que se persiguen sobre la educación para el mejor desarrollo de un programa sobre las ciencias.

El régimen de bienestar es aquel conjunto de normas, de prácticas de la vida escolar que por su naturaleza sitúan al educando en un gran ambiente de alegría, donde sienta el amor, goce de sus compañeros. No le resulte odiosa la disciplina, obedezca no por temor, sino por conciencia y convic-

ción. Hay que reconocer este proceso que está tan hondamente basado en la naturaleza y que por lo tanto es insustituible.

Durante mi vida escolar y otros compañeros, experimentamos dos épocas muy críticas y monótonas, resultado, que los llamados equivocadamente "educadores" carecían de métodos de enseñanza, sus tratos eran bruscos por lo que eran muy antipáticos quizá jamás tuvieron una Pedagogía, una Didáctica o una Psicología; para mayor desgracia carecían de las bellas concepciones de la moral y de la justicia y sólo vivían del "conformismo mediocre del Erario Nacional".

Lo primero, pues, en la obra educadora, es conquistar el corazón. Si no se empieza por eso, no se educará bien.

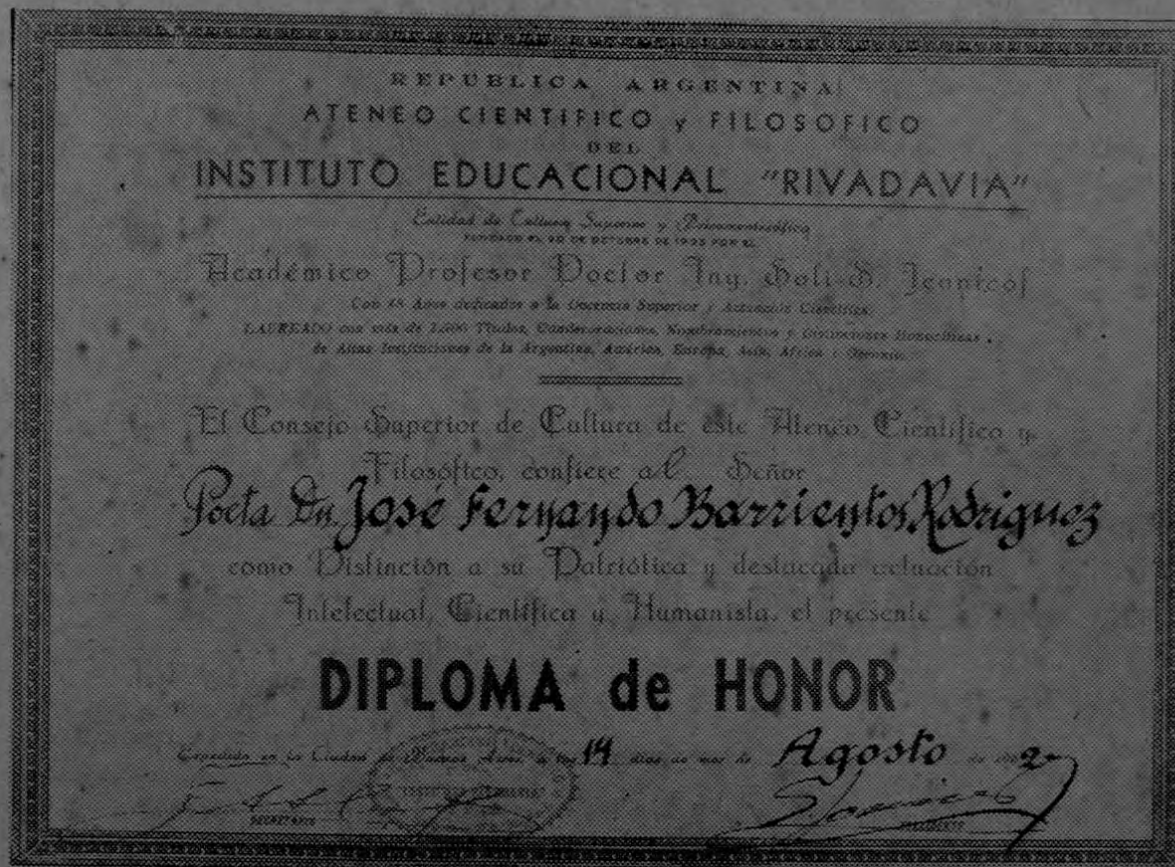
El bienestar por consiguiente, es una condición de felicidad en la educación.

Consiste en que la vida escolar del niño sea humana, sin sacrificios estériles, sin clases aburridas, sin silencios innecesarios, sin devociones áridas.

El bienestar no es una distribución como la del recreo o la de un día de campo, es la sal de la vida, que ha derramarse en todas las ocasiones como una bendición.

(De Pirsma.)

Nuevos triunfos de nuestro Director desde la gran nación argentina y que mucho agradecemos



Hemos sido nuevamente honrados con un bello DIPLOMA que nos otorga el gran INSTITUTO EDUCACIONAL RIVADAVIA, en la gran nación Argentina y que nos llega por medio del Ilustre Doctor e intelectual Soli S. Iconicof, gran amigo nuestro y colaborador de DEFENSA NACIONAL. Muchas gracias al culto y distinguido amigo.



EDITORIAL

# Que el año que comienza sea un año de mucha dicha y prosperidad para nuestra Patria

Comienza el año de mil novecientos sesenta y tres, recibiendo los effluvis divinos que nos manda Dios para bien de toda la humanidad. Aprovechémonos de ellos para cambiar la ruta de nuestra vida por una vida mejor, siendo cada día mejores, ya que sobran maneras de enderezar nuestra senda. Pensemos en mantener la paz de Centro América resguardando nuestra propia soberanía, y en caso de que se llegara a realizar la UNION CENTROAMERICANA, que siga cada nación teniendo su propio gobierno, ya que nadie nos convence, que sea solo un gobierno el que llegue a mandar todas las naciones. Estamos en el deber ahora y siempre, de seguir luchando por ser independientes, manteniendo la paz inalterable. Somos pacifistas, y nuestra tribuna soberana es luchar por el engrandecimiento humano, sin la mejor idea de tratar de aprovecharnos de las circunstancias, para conseguir prevendas. Por otra parte debemos aprovechar el año nuevo para estudiar nuevos proyectos capaces de salir del gran estancamiento en que vivimos, hundidos con nuestras deudas, deudas que nos hacen naufragar.

Debíamos de pensar en nuestras fuentes de producción, y si el café por ejemplo deja pocas entradas al tesoro nacional, buscar otras ramas que puedan traer dólares al país. Por ejemplo por medio de nuestra industria nacional, la agricultura, la madera, azúcar, etc. . . . La Patria necesita de patriotismo de sus hijos, de hijos que la levanten y no la hundan. La patria, nuestra madre soberana que nos vio nacer, nos ofrece de todo, sus flores, sus montañas, sus llanuras con el jugo de su tierra para que la lleguemos a cultivar. Entonces, libremos guerra al trabajo, que vengan tractores, palas, semillas, picos y préstamos bancarios, y comencemos a levantar la moral en tantos espíritus que solo piensan vivir la vida con su vagancia, para convertirse en verdaderos mercaderes del hampa mientras todo el país hoy se lamenta del avance de la perdición y del ladronismo. Que sea el nuevo año que comienza una ánfora de paz y de trabajo, y que Dios desde el cielo prosiga bendiciendo todas las buenas acciones de sus hijos. Para terminar . . . hacemos llegar un atento saludo de y Año Nuevo. Muchas gracias para todos y que tro spacientes anunciantes, suscritores, colaboradores, a la prensa nacional y extranjera que nos honran con sus canjes, y a todas las familias que se dignaron felicitarnos con motivo de Navidades Año Nuevo a todas las almas del mundo, a quienes perdonen por tener que continuar molestando a todos con motivo del nuevo año que hoy comienza.

EL JARDIN DEL ALMA . . . . .

Viene de la Pág. PRIMERA —

de todo el egoísmo y maldades ocasionadas, y todo aquello que hayan negado al necesitado les será a su vez negado, y si algo bueno han hecho, ha de ser difícil encontrarlo en la exhuberancia de la maleza que, inconscientes pero con tanto afán, han dejado crecer.

Mas, escucha peregrino del Universo, si en el momento de alargar la mano para arrancar una flor de ella te apiadas, y renuncias a tu primera intención y dejas que prosiga su vida en el tronco que la sostiene, allá en esa otra vida ella

solítica te brindará su perfume. Toda la compasión que brote de tu corazón en cada circunstancia en esta tierra, te estará aguardando en los cielos; toda la bondad que hayas sembrado en esta vida te será otorgada en tu nueva morada, y el amor al prójimo que de tu alma fluya, será el baluarte que te preservará de toda soledad.

No OLVIDES peregrino que siempre estás forjando tu futuro, y que es imposible separar tu legado de tu destino. En esta vida en que estás construyendo el mundo en el cual habitarás, tus conquistas materiales quedarán con tu cuerpo, y solamente contarás con la síntesis de tus acciones. Si éstas son buenas, dispondrás de bienes, pero si son malas con nada contarás, y jamás mendigo alguno sufrirá tanta pobreza, tanta miseria.

## DIOS, VIDA, COSMOS, UNIVERSO

El concepto de Dios está fuera del alcance de la mente humana; sólo el hombre alcanza a comprender que es un ser sobrenatural, todopoderoso y eterno; el dador de la vida, creador de todo cuanto existe, es decir, del cosmos. Dios es la vida misma cuyas características son: amor, inteligencia y actividad; en manifestación.

Los términos "Cosmos" y "Universo" se emplean comúnmente para significar "todo lo que existe"; pero en realidad estos términos no significan lo mismo. Es necesario hacer una distinción filosófica para mejor comprensión.

El "Cosmos" se le llama a la creación completa, a "todo lo creado por Dios"; desde las energías más sutiles hasta las materias más densas, todos los soles, sistemas planetarios, y demás entidades del mundo estelar; todos los seres que habitan en ellos, y en nuestro planeta Tierra, todos los reinos de la naturaleza, desde el mineral al hombre; todo aquello que tiene manifestación física es solamente la manifestación de la esencia divina, el Todo manifestado en diversas formas; eso es el Cosmos: "Toda la Creación".

Ahora, el término "Universo" significa el todo, limitado a la esfera de evolución del Hombre; el

Universo no es igual para todos los seres que en él viven, sino que se manifiesta a cada uno según su relativo estado de conciencia, y sólo lo aparecerá tal cual es al hombre que ya ha completado su etapa evolutiva. La palabra Universo de etimología latina quiere decir "el Uno Diferenciado" o en otros términos "la unidad hecha variedad".

El Universo viene a ser el Cosmos del hombre. El hombre no alcanza a captar en su esfera de conciencia sino una parte del Cosmos y a esa parte es lo que llamamos Universo.

Pasaremos ahora a la palabra "Vida", que es actividad, vibración, movimiento, la energía cósmica que la filosofía esotérica denomina "Espíritu".

Esta energía o espíritu al vibrar va tomando diferentes modalidades de vibración y cada una de ellas va constituyendo una clase de substancia con sus particularidades especiales según su frecuencia vibratoria y es lo que va constituyendo los diferentes planos cósmicos o estados de materia, tales como el plano espiritual, el mental, el astral, el material, etc., de los que hablaré en otra ocasión.

Valparaíso, Enero 20 de 1958.

María Andrade de Amaral

## PRONTUARIO DEL IDIOMA

—Se acentúan las voces monosílabas de verbo con diptongo: **fué, vió.**

—**Atravimiento, sadía, audacia.** El **atravimiento** supone un impulso impremeditado; la **osadía** es hija de los hábitos o del temperamento; la **audacia** es un exceso de ambas cosas.

—**Belleza, hermosura.** Aquella es más propia del entendimiento; ésta se dirige principalmente a los sentidos.

—**Contrario, adversario, enemigo.** Por **adversario** o **contrario** tenemos a aquel que se ha vuelto contra nosotros, siguiendo diversa opinión, ora pugnando por intereses que nos dañan por **enemigo** al que nos odia.

No siempre nos daña el **adversario** y un puede ser que nos favorezca en lo que no se halle comprendido en la disputa o contradicción: a diferencia del **enemigo** que no puede dejar de causarnos daño.

—**Culto, instruido, ilustrado.** La **cultura** supone educación; la **instrucción**, estudio; la **ilustración**, talento.

—**Delgado, flaco.** Es hombre delgado.

## PENSAMIENTOS

Más vale que un hijo sepa adquirir hacienda, que gastar la adquirida.

Y más dejará un padre a su hijo en dejarte buenas costumbres que grandes herencias.

## MUEBLES ARMON

Los que honran la nación y dan belleza a su casa todos los deben de tener para que feliz su mujer vea la luna en la terraza

J. P. B.

sis de tus acciones. Si éstas son buenas, dispondrás de bienes, pero si son malas con nada contarás, y jamás mendigo alguno sufrirá tanta pobreza, tanta miseria.

## LA LEUCEMIA SE CURA EN MONTEVIDEO

Hace tiempo venimos siguiendo muy de cerca las experiencias que se han realizado para vencer a ese TERRIBLE mal, que hasta el momento había resultado cien por ciento mortal.

Nuestra prudencia al no apresurarnos a divulgar noticias falsas, defraudando esperanzas que causarían renovados sufrimientos y el consiguiente desprestigio a la seriedad que caracteriza a este pequeño periódico, nos impidió adelantarnos en el tiempo para hacer pública tan alentadora y feliz nueva.

Hoy, ante la evidencia de los hechos, frente a la plena y grandiosa realidad, podemos afirmar que en Montevideo han sido curados varios casos de leucemia, algunos de estado casi agonizante.

Ese ha sido el premio que consagra treinta años de labor en geniales investigaciones al Dr. Víctor Castro Paullier, que ya corona su frente la gloria de devolver la salud a los condenados —hasta ahora irremisiblemente— a morir.

Prescindiendo de los detalles, métodos y constitución de los específicos que se utilizan para la curación, por carecer de autoridad en la materia, que por otra parte ya han sido publicados en importantes diarios, creemos suficiente para el interés general, la anunciada información.

Lo lamentable, y muy lamentable, es que el Sindicato Médico del Uruguay, dueño y señor de la ciencia en nuestro país, regido por

los tradicionales cánones de sus catedráticos, que por cierto no tienen nada de infalibles, rechacen todo aquello que no se ajuste a sus métodos, y prohíban interesarse a los demás médicos por otra investigación que no autorice su dogma extremista, que además de otros antecedentes que hacen muy poco honor a los principios fundamentales de un médico, el humanismo, la compasión y la solidaridad hoy nos dan el triste espectáculo de la guerra sorda que los lleva a extender certificados de defunción a sus pacientes, en vez de tender la mano a un colega que glorifica la ciencia de nuestro país, y que a pesar de las dificultades va salvando vida tras vida.

Lógicamente, para vergüenza de nuestra nación, y a pesar del patriotismo de este genial compatriota, tendrá que buscar horizontes más acogedores, tierras extrañas, de las cuales tenemos entendido ha recibido propuestas que pueden facilitar los medios para que su maravillosa droga llegue a todos los que padecen el temible flagelo.

### PARA MEDITAR

Si cuando miras al gusano arrastrarse pensosamente por el polvo esperando el tiempo de su renacer en mariposa, pensarás que igual destino llevas auestas, no te sentirías tan importante como hombre y serías un alma generosa.

(De "Tribuna Fraternal".)

## UNA CACHARPA LA ODECA DICE YDIGORAS FUENTES

Una radioemisora guatemalteca se refirió anoche a una entrevista que un reportero chapín hiciera al Presidente Ydígoras Fuentes.

Le preguntó cuál era su opinión con respecto a la ODECA.

Y el General Ydígoras le contestó:

—Si no se acepta lo que yo he propuesto, su restauración y no se nombra un Secretario por cada Estado, estoy de acuerdo en que la cacharpa de la ODECA, desaparezca por inútil. . .

Y agregó: "El Salvador es uno de los Estados oponentes".

El Presidente guatemalteco es un

funcionario que le place llamar las cosas por su nombre. Hombre franco.

Dice lo que piensa con entereza olímpica.

Francamente ¿qué es lo que ha hecho la famosa ODECA durante sus años de vida?

(Tomado del Diario de Oriente, San Salvador).

### ERA UN DIOS . . . . .

Viene de la Pág. PRIMERA —

apiadado de nosotros!" Y arrodillándose ante él, le besaban las plantas y la orla de su manto. El miraba a la niña hermosa, la miraba con deseo mal contenido, y mil veces estuvo tentado a tomarla sobre su caballo, seguro de que estaba bien pagada y aun aquella pobre gente quedaría agradecida. . . pero todos clamaban: "Es un dios, es un dios!"

¿Y cómo resignarse a perder los prestigios de un dios por satisfacer una deseo de hombre? Y se alejó sin decir palabra, vencedor de su humanidad, gloriosa como un dios verdadero. . .

### ACONSEJAMOS...

sólo comprar

**Melcochas**

marca

**La Estrella**

Son ricas y deliciosas.

Pídalas al

Teléfono 2909

Apartado 973

## BAR Y RESTAURANT EL CASTILLO

Abierto de las 9 ante meridiano a 2 a. m.

TELEFONO 7427

COMIDA A TODAS HORAS

## TALLER CARVAJAL

TELEFONO J-5328 —:— APARTADO 3892

SAN JOSE, COSTA RICA

REPARACION GENERAL DE RADIOS

VENTA DE RADIOS Y 50 vs. Norte

REPUESTOS PHILIPS Hotel Balmoral

Atendido por su propietario ROBERTO CARVAJAL V.

# CACAO CARBALLO

El único elaborado por la

# FLOR DEL CAFE

Cartago — Pasaje Masís — Apartado 205

SOLICITELO EN TODAS PARTES



# HERALDO SOCIAL

## BODAS DE PLATA EN UN HOGAR AMIGO DE LA CIUDAD DE ALAJUELA

El 15 de enero del corriente año, cumplieron 25 años de feliz vida matrimonial, nuestros cultos y gentiles amigos don Rafael Vindas y su noble y gentil señora doña Haydée Mora Valverde de Vindas. Con motivo de este acontecimiento familiar, los esposos Vindas Mora estuvieron muy congratulados por todas sus amistades y familiares, habiéndose celebrado una preciosa fiesta la que estuvo muy concurrida en la finca de nuestro buen amigo, don Mario Bolaños, en San José de Alajuela.

DEFENSA NACIONAL se complace en enviar un atento y cordial saludo a los distinguidos amigos y familiares, deseándoles que la dicha y la felicidad dure siempre al través de los años.

## SRTA. EUGENIA EMILIA CHAVARRIA ACUÑA

Con motivo de encontrarse sacando su título de Doctorado en Medicina, en Pamplona, España, le enviamos un afectuoso saludo y nuestra felicitación de Año Nuevo a la bella y gentil amiga de nuestro periódico, Dra. Eugenia Emilia Chavarría Acuña, deseándole a la vez que tenga nuevos y exitosos triunfos en su vida.

## DISTINGUIDA SRA. QUE HA CUMPLIDO UN AÑO DE VIDA

La culta y apreciable señora doña Felicidad Longhi de Montiel, se ha visto muy festejada por todas sus amistades y familiares con motivo de la celebración de un nuevo año de vida. Nosotros aunque un poco tarde le hacemos llegar un respetuoso saludo en unión de toda su familia deseándole muy larga vida y un cúmulo de dicha y felicidad en su camino.

## FALLECIMIENTO DEL RECORDADO CABALLERO DON JUAN ROJAS

Llenos de profundo sentimiento recibimos la noticia del fallecimiento de nuestro recordado amigo don Juan Rojas, padre del gentil y noble caballero don Ricardo Rojas. Don Juan ha bajado a la tumba después de haber cumplido una grata misión en la tierra, dando siempre el buen ejemplo de sus grandes virtudes a sus hijos. Siempre noble y gentil fue con todos sus amigos hasta el fin de su vida. Nosotros tuvimos la dicha de conocerlo y tratarlo, cuando fue un culto y cumplido dependiente de la Ferretería Macaya, donde siempre nos trató con toda caballerosidad.

Nosotros, profundamente conmovidos, le decimos hasta luego, a la vez que le hacemos llegar a toda su familia el mensaje de nuestra más sentida condolencia.

## ANIVERSARIO DOLOROSO

Hace apenas un año, como si fuera ayer, que abandonó la vida terrenal el recordado amiguillo Gerardo Fuentes S., quien se marchó al llamado de Dios, dejando en su apreciable hogar un profundo vacío que no se podrá reponer jamás.

Fue Gerardo un jovencito bueno, y cariñoso, obediente y lleno de virtudes. Nosotros en estos momentos de dolor y de recuerdos para sus familiares, les renovamos nuestra más sentida condolencia, en especial a su señor padre, don Guillermo Fuentes, a su apreciable y gentil señora doña Leticia de Fuentes, a su hermanito Guillermo, a buelitos y demás familia.

## SALUDO

Le enviamos un atento y cordial saludo al Dr. don Francisco Chavarría Acuña, amigo distinguido de nuestro periódico, quien se encuentra preparando viaje hacia los Estados Unidos en vía de especialización.

## SENTIDO FALLECIMIENTO EN LA BELLA CIUDAD DE CARTAGO

Después de sufrir con cristiana resignación su larga enfermedad, ha entregado su alma al Señor para recibir el premio que ya tenía merecido, la culta señorita Coralia Coto Granados, hermana de nuestro culto y gentil amigo don Fernando Coto.

Fue la apreciable señorita en el camino de la vida, una alma generosa y resignada en todos sus sufrimientos. Nosotros, al lamentar su deceso, hacemos llegar a sus familiares nuestra más sentida condolencia, en especial a nuestro gran amigo don Fernando Coto, pidiendo a Dios les de su resignación.

## HERMANO HOMBRE . . . . . Viene de la Pág. PRIMERA —

la tierra, tenemos que ser menos egoístas y más solidarios con nuestros semejantes, debemos tener conciencia de nuestra propia estimación y pensar que somos aves de paso y que fatalmente hemos de dejar todo sobre la Tierra en momentos de nuestra partida definitiva hacia las sombras de la muerte.

Hay que ser más CONSCIENTES, más HUMANOS, más ALTRUISTAS, más SOLIDARIOS con los que sufren e incluso acudir en su auxilio para aliviarles su dolor. Es lo que podemos hacer todos con un poco de buena voluntad.

Mauricio G. Obelar

## DOÑA ZENEIDA BARRIENTOS RODRIGUEZ DE ROJAS

Prosigue sufriendo con gran resignación su larga enfermedad, la gentil señora doña Zeneida Barrientos de Rojas, hermana cariñosa de nuestro Director. Permita Dios con su inmenso poder, que cual un milagro, la apreciable señora logre recuperar su salud para consuelo de sus familiares.

## DON ARISTIDES TORIJANO Y FAMILIA

Pasan sus vacaciones en esta capital, los cultos amigos nuestros, don Aristides Torijano y su gentil señora a quienes les hacemos llegar un atento y cordial saludo, con motivo de Año Nuevo en unión de toda su familia.

## LUISITO ALVARADO N.

En el mes de diciembre hizo su Primera Comuni3n en la santa iglesia del Carmén. Nuestro simpático ahijadito Luisito Alvarado Naranjo. Nosotros al felicitarlo de todo corazón le pedimos a Dios para que le ilumine su camino para que siempre sea feliz y dichoso al lado de su estimable familia.

## DON ANGEL FERNANDEZ

Ha entrado en un período de convalecencia, el gentil amigo nuestro y conocido hombre de negocios, don Angel Fernández.

Nosotros al celebrar su mejoría le hacemos llegar un atento saludo de Año Nuevo hasta el lugar de su residencia en unión de su muy gentil señora.

## DON ALFREDO DEL VALLE L.

Después de pasar Navidades y Año Nuevo al lado de sus estimables familiares en la ciudad de Cartago, se ha regresado a la gran nación de México, el caballeroso amigo don Alfredo del Valle Leandro, hijo del culto hogar formado por don Julio del Valle y su gentil señora. El culto amigo don Alfredo hace sus estudios de Medicina en México, hasta donde le hacemos llegar un atento y cordial saludo deseándole otros muchos éxitos en su carrera de medicina.

## RECEN NACIDO EN LA CIUDAD DE CARTAGO

Un precioso niño ha llegado a aumentar la felicidad del estimable hogar formado por nuestros gentiles amigos don Carlos Cruz y su culta señora doña Gladis Castillo de Cruz, grandes amigos nuestros.

Nosotros, al felicitarlos en unión de toda su familia, deseamos para su hijito muy larga vida y un bouquet de felicidades.

## DON FERNANDO DONNELLI

Saludamos al gentil amigo don Fernando Doninelli y a la vez nos alegramos de su mejoría.

## NNUESTRO AGRADECIMIENTO

Nuestra inmensa gratitud para todas las personas del país y extranjeras que nos honraron con sus mensajes de Navidad y Año Nuevo. Que Dios les de mucha salud y larga vida, son nuestros mejores deseos.

# LA BUENA MESA

## BOLAS DE PLATANO

### Ingredientes:

- 1 plátano.
- 3 cucharadas de carne de res picada
- 2 cucharadas de tomate picado
- 1 cucharada de harina de trigo.
- 2 cucharaditas de manteca
- 1 o dos dientes de ajo
- 1 cucharada de chiltoma verde picada.
- 1 cucharada de cebolla picada, achiote y sal a gusto.

### Preparación:

Lave y pele el plátano. Póngalo en agua con sal por cinco minutos, luego rállelo y añádale sal, manteca derretida, el achiote y la harina. Sofría la carne y tomate, ajo y chiltoma en poca manteca. Saque seis bolas de la masa del plátano y hágalas un hueco con el dedo gordo, échele después una parte del relleno a cada bola y vuélvalas a cubrir. Eche las bolas ya rellenas en sopa hirviendo y sírvase como parte de la sopa o cuézanse al vapor por 30 minutos y sírvanse con jugo de tomate.

Como variación puede usarse un cuarto de taza de queso rallado que se mezcla con el relleno. Las bolas también pueden usarse sin relleno y servirse en la sopa. Los guineos verdes pueden usarse en la misma forma.

## BOULLION DE PLATANO

### Ingredientes:

- 1 libra de carne de res, con hueso.
- 2 plátanos verdes
- 1 cucharada de chiltoma en pedacitos.
- 1 hoja de laurel, culantro, orégano y sal al gusto.

### Preparación:

Pique la carne en depazos y échela en agua fría, luego cuézala media hora. Prepare y añádale los condimentos y déjelos hervir a fuego lento por una hora. Llave y pele los plátanos y póngalos en agua con sal por cinco minutos. Rállelos o páselos por la máquina Cuele el caldo y añádale el plátano poniéndolo de nuevo al fuego por

20 minutos. Sírvalo después caliente con plátanos.

## GUINEO AL HORNO:

### Ingredientes:

- 12 guineos
- 4 onzas de mantequilla, azúcar, y canela al gusto.

### Preparación:

Pele los guineos y póngalos en un molde lulano con un poco de mantequilla. Espolvóree con azúcar y canela. Métalos al horno por espacio de 15 minutos a temperatura moderada.

## CREMA DE GUINEO

### Ingredientes:

- 3/4 de taza de azúcar
- 1/2 taza de harina
- 2 huevos
- 2 tazas de leche caliente
- 3 guineos partidos en ruedas.
- 1 cucharadita de vainilla
- 1/4 de cucharadita de sal

### Preparación:

Mezcle la sal, la harina y el azúcar. Añada los huevos batidos y poco a poco vierta la leche caliente; gregue después la vainilla y cocine todo durante 15 minutos al baño María, moviéndolo constantemente. Cuando esté cocido añada las ruedas de guineo y sírvase todo en un platito. Déjelo enfriar.

## PLATANUTRE

### Ingredientes:

- 2 plátanos verdes y sal al gusto.

### Preparación:

Corte el plátano en ruedas bien finas. Póngalas en agua con sal un rato. Séquelas y fríalas en manteca o aceite bien caliente para que se doren bien sin empaparse de grasa.

**SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL**

# AVANZA HUMANIDAD

Avanza humanidad, avanza por el camino del bien y la justicia que buscando a la luz de lontananza gozarás de la dicha y de la brisa.

Avanza feliz sin los temores de sucumbir en medio del camino avanza, que lo exige tu destino aunque la vida os brinde sus dolores.

Avanzando demostraremos ser valientes y que llevamos el alma engrandecida avancemos, avancemos en la vida mientras duerme la luna allá en la fuente.

Avanza humanidad, avanza sin temor que los dardos de la vida no sean nada avanza sin temor en la hondonada, avanza avanza aunque encontréis dolor.

Avanza hasta encontrar la sima llena de luz donde se encuentra el cielo avanza, avanza sin temor ni miedo y acampemos después en la colina.

Avanza que sea el único anhelo de las almas que marchan superiores. Marchemos siempre con la frente al cielo donde DIOS nos da sus bellos resplandores.

Enero dos de 1963

José Fernando Barrientos Rodríguez

# El automóvil

Un automóvil es una tragedia en cuatro ruedas.

Cuando se compra un automóvil no hay la menor duda de que el dinero se va RODANDO.

Aquel tipo siempre presumía de tener "auto", hasta el día que le dictaron "auto" de formal prisión.

El ladrón de automóviles, pidió su libertad haciendo valer ante el juez, la excluyente de que nadie se puede robar a sí mismo al catalogar su delito como un típico "AUTOROBO".

El automóvil no solo consume gasolina, sino también la paciencia y el bolsillo de su dueño.

Encontrarse detrás de un volante es igual que estar delante de la propia muerte.

Cuando dos automóviles chocan el dueño de uno de estos debe traer lista su "chequera".

Era tan aficionado al automovilismo el político Zutano, que se conformó con una "Cámara" seismológica.

Empezó a comprar un automóvil en abonos, y cuando terminó de pagarlo, se lo embargó el taller de la esquina.

El mejor remedio para los callos: el automóvil.

El modelo de su automóvil, no era del agrado de su novia que trabaja de "MODELO".

Para muchos, el automóvil es una esquina infernal, pero... otros ya desean encontrarse dentro de este infierno portátil.

El día en que el automóvil deje de ser un lujo para convertirse en una necesidad, entonces, los servicios funerarios dejarán de ser una necesidad para convertirse en un lujo.

El que tiene un automóvil, se iguala al fumador, pues ve convertirse en humo, su dinero, con la diferencia de que el dinero, no perjudicó su organismo.

Lo llamaron el loco del volante... y con el transcurso del tiempo, el volante quedó sin el loco.

Fulano obsequió a su novia con un lujoso automóvil; a los tres días se casó ella... con el mecánico!

Un automóvil convertible; no de ja de serlo siempre pero... ¡en dinero!

Era tan aficionado a los automóviles, que se compró cinco.

—¿Automóviles?

—¡No! seguros de vida!

# EL SEMILLERO OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

Apartado 783 - San José

# Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ

## MADERERIA

MADERAS finas para muebles, MADERAS semiduras, MADERAS suaves, MADERAS elaboradas y secas, construya con maderas de calidad, ordene sus maderas a:

Sociedad Maderera Santa Bárbara Ltda.

TELEFONO: 6650 — SAN JOSE — APARTADO: 3676



## EL MISTERIO DE LOS REYES MAGOS

Por: E. GIMENEZ CABALLERO

Al irse el mundo motorizando, van desapareciendo los Reyes como Magos —y hasta como Reyes— cabalgando en camellos, con sus regalos de mirra, incienso y oro para unirlos a los más humildes de unos pastores, y, adorar juntos a un Dios Recién nacido, en un pobre pesebre hace 1961 años, bajo la Estrella de una Vida Nueva. Una Nueva Vida en la que ya hoy, al no ir creyendo en ella las gentes, va quedando arrinconada, algo así como antigüalla católica.

Cuando yo era niño, esa Noche de los niños, era la Noche nacida del año. La Buena Noche por sobre todas las demás. Porque la llamada Noche Buena— la del 24 de diciembre— pertenecía a los mayores más que a nosotros, con las comilonas de besugo y pavo y su divertirse en querer divertirnos montándonos un Belén, un Nacimiento, un Misterio que, ellos entendían bien.

Mientras que la Noche de Reyes era toda nuestra, nuestra primera y auténtica misteriosidad. Era el descalzarnos y colocar nuestras botas en el balcón, a veces nevado. Y esperar, en duermevela, una cabalgata de ángeles y camellos por el aire y Reyes de armijo y grana —dos blancos, uno negro— que sabían de nosotros, que pensaban en nosotros, que nos regalaban a nosotros, lo que nosotros más ansiábamos en aquel instante. Era: apenas rota el alba helada y, tiritando de asombro, contemplar la magia de aquellos Magos, Y que darnos mudos, inmóviles, ante el Primer Misterio de nuestra vida: las botas colmadas de paquetes mágicos. (Incienso... oro... mirra?) Era: sentirnos, de pronto nosotros ¡Niño Jesús! también Dioses, con ofrendas de los mismos Magos de Cristo, en aquella misma Noche del 5 de Enero. ¡Diosos al modo de ¡El Acercados y comunicados a El—divinamente— como nunca después podríamos ya, con tanta pureza.

Aquí, cerca de Asunción, donde escribo estas líneas, creen todavía en los Magos, los únicos negros de un país americano— Paraguay— que apenas los tuvo. Viven hacia San Lorenzo en una aldea llamada "Laurelty" y el 5 de enero celebran San Baltazar (con z) el Rey Negro del Oriente. Esa noche las negras danzan bajo la enramada mientras ellos beben el mosto y la caña. Y, al amanecer, empiezan ellos y ellas, sus tant-tan-tanes, ataviados de coronas

y mantos de escarlata y oro. Una niña promesera reza, chillando, ante el Santo. Y, otra, con una bandera colorada seguida de tamboriles, sale a recibir a los que hacen de pastores. Y danzan, rodeando a una vieja que también baila, un cambuchi o cántaro de agua en la cabeza. Y todos se regalan entre sí. Mientras el resto del país, como en otros pueblos de América y también ya de España, las gentes se olvidan, pasan sobre esa Fecha misteriosa y generosa del 5 de enero, habiéndola sustituido descastadamente, por aquella otra decembrina del Noel, del Papá Noel y el abeto nórdico y el San icolés llevando un saco a la espalda, repartiéndolo —por ejemplo— boletos de rifa para motonetas, de Reyes ya sin camellos y sin magia. ¡Y sin poesía! Aquella Poesía primordial, en el viejo Occidente del Medioevo. Pues el primer Misterio que revelara la Lengua castellana de Toledo, casi recién nacida, en el siglo XII, fue precisamente esa de los Reyes Magos, llegados de cada parte del mundo y unidos bajo la Estrella de Belén y caminando juntos epifánicamente, para adorar con los humildes, con los pastores, a Cristo, hecho criatura.

También en los Orígenes de América hispánica se exaltó ese mismo Acto o Auto mágico. Que yo recuerdo, en Méjico ya desde el siglo XVI se representaba una "Adoración de los Reyes" que seguía viva en el XVIII. Y aquí, en las Misiones paraguayas, todavía por 1760, en San Borja, se escenificaba un "Gloria a Dios en las alturas" donde ángeles y Magos cantaban el Natal divino:

Gaspar:

Dios creador cual maravilla,  
Nora, so cual es aquesta estrella!  
¡Nacido es el Criador que es de las gentes Señor!

Baltazar:

¡Señor ha se ser de Oriente de todos hasta Occidente!

Pero los niños y las gentes del mundo han ido ya dejando de glorificar y de creer ese Misterio angélico de los Magos. Sin saber que los Misterios perduran. Y buscan sus sustituciones colectivas en el subconsciente social. Como sucede con las vivencias individuales reprimidas en la infancia, que no se desarraigan ni aniquilan. Sino que perviven alteradas. Extraviadas. Para estallar, de pronto, aunque las masas no hablen de Magos, siguen los humildes del mundo —sin querer— volviéndose al Oriente, buscando otra vez una Estrella que les alucine y les guíe y les redima sus ansias y angustias y les done igualdad fraterna y liberación. Y aunque esos nuevos Magos no se llamen ya "Gaspar, Melchor y Baltazar", continúan imaginándose los a uno blanco, a otro negro (y a otro amarillo). Y les ponen sino sus botas, sus votos, sus revoluciones. Y sus doloridos ensueños, tan candidos y puros como los nuestros, los nuestros, cuando éramos niños. Cuando creíamos en ese Misterio de los Reyes Magos. En el que hemos vuelto a creer al descubrir piadosamente, un día —que el Misterio de los humildes en el mundo era, sigue y seguirá siendo eterno.

De HABLEMOS

## LA PACIENCIA, NUESTRA VIRTUD

El mundo moderno, agitado por el oleaje de un materialismo que nunca será suficientemente condenado, requiere de la virtud de la paciencia para poder existir sin caer en los abismos de la desesperación.

En la actualidad, parece que todo incita a la impaciencia: las dudas, las crisis, los temores de guerra, el subempleo y las demás penalidades de la vida diaria, entre las cuales no son las menores las enfermedades, que además del sufrimiento físico causa serios desequilibrios económicos y penas morales múltiples.

Sin embargo, según la palabra divina, sólo en la paciencia puede el hombre poseer su alma, es decir, ser dueño de su equilibrio espiritual, de sus controles mentales, de sus propósitos firmes de salir adelante con bien.

"La victoria en la batalla por

la vida —ha escrito Mons: Fulton J. Sheen— no es otra cosa que el triunfo de nuestras almas y esto se logra solamente ejercitando la paciencia en los momentos difíciles."

Y como la vida moderna parece estar formada por una cadena sin solución de continuidad, de momentos difíciles, ya se entiende que a toda hora hay que ejercitar esa virtud.

Las almas fuertes saben aprovechar la fuerza y las enseñanzas de la paciencia. Los débiles, por el contrario, caen más fácilmente en las inquietudes y sufrimientos de la impaciencia.

Resolvámonos a poseer nuestras almas en la paciencia y así habremos ganado todas las batallas de nuestra vida.

De "El Iris".

E. F. B.

## "No hagáis mal a los periodistas"

Decía el eminente Emilio Castelar que el hombre no hiciera mal a los periodistas porque león y zorro, el periodista sabe a su tiempo vengarse de quien le ha hecho daño. Y tenía toda la razón el ilustre escritor. Pues temprano o tarde to dos aquellos que hacen mal a los periodistas deben pagar con creces sus cuentas y entonces "es el llorar y el crujir de dientes". Porque generalmente quienes hacen daño a los periodistas no son gentes decentes, tienen manchas en sus vidas y si no las tienen visibles, les será llegada la hora de cometer un error y el periodista no se lo perdonará... Porque el periodista, aun cuando perdona las ofensas o los daños recibidos por tratarse de un espíritu elevado y de gran educación no los olvida, y en el momento oportuno hace justicia a quien sembró de cizaña su huerto o de piedras su sendero.

A veces al periodista le basta con el silencio para "vengarse". El hombre de prensa como el zorro, se tira a muerte... pero como el león humea y permanece acecho a sí una semana, un mes, un año, un siglo, hasta que llega el día de saltar sobre el malhadado y de una plumada puede arruinarse toda su moral, sus negocios o su vida.

Por eso no conviene hacer mal a los periodistas. Porque éste, aun que sea en la nota cronológica de

quien le ha hecho daño, ha de decir, porque aquel puede decirlo, si así lo quiere que aquel era un pésimo hombre. La pluma del hombre de prensa se hunde, pues aun más allá de la muerte de quien le ha hecho daño. Basta con callar uno de los acontecimientos donde interviene esa persona, para llamarlo a la realidad de su acción malvada. Incluso puede hacerlo expulsar de todas las instituciones donde actúe el personaje.

Peligroso es causar daño a los periodistas y peligroso hacer malar ausencias de ellos en presencia de otras personas.

El hombre de prensa está diariamente informado de todo y sabe cuáles son en realidad sus amigos, cuáles sus enemigos gratuitos y cuáles le traicionan. Esta información no le falta nunca, aunque no la quisiera escuchar. Pues muchas veces se la escriben...

No hagáis mal a los periodistas, decía Emilio Castelar. Nosotros decimos: no los hiráis ni con el pensamiento porque los periodistas son zahoríes que leen en las intenciones y en los pensamientos.

¡Cuidado de los periodistas y tenedlos siempre como amigos! Pues amigos pueden salvarlos, pero enemigos pueden hundirlos y terminar mortalmente con vuestras vidas para siempre!

Mauricio G. Obelar

## HIPOCRATES Y LOS ... Viene de la Pág. PRIMERA —

fermo por propia iniciativa sin pasar antes por el médico general es el que debiera dirigirse hasta ponerle en manos del especializado.

El médico de familia, a la antigua, no sabía mucho, por regla general, pero era útil y creaba a su alrededor un ambiente de confianza muy saludable por sí mismo. A veces pecaba de tradicionalista y sonreía irónico ante las novedades científicas. "Lo que no vea yo con estas gafas —exclamaba uno de ellos— no lo ven todos los sabios del mundo con sus microscopios".

El funcionamiento del Seguro de Enfermedad y el proyecto de nacionalización de los servicios sanitarios tropieza ahora en España con serios obstáculos. Por una parte, el enfermo; por otra, el médico; por otra, la mezquindad del presupuesto para estas atenciones. O sea que todo es obstáculo y puro inconveniente. Los médicos salen de las facultades bien preparados, pero muy enfocados hacia la especialidad de su gusto y poco dispuestos a la práctica de la medicina general que además de robarles todo su tiempo, no pueden ejercer con el debido rigor y recuros técnicos ni en el Seguro ni en las sociedades de "médico, botica y entierro", ni en los pueblos. En suma, poco tiempo, muchos enfermos, escasez de medios y cierto exclusivismo hacia la especialidad que interesa. En cuanto al enfermo, es indócil y exigente.

También en esto se ha operado un cambio notable. Antes todo era escepticismo respecto a la medicina, confiándose más en los remedios caseros que en lo que prescribía el galeno.

En nuestra literatura costumbrista abundan los sarcasmos contra

los médicos. Quevedo decía: "o me preguntes de qué enfermedad murió el paciente, o sea de qué médico". El gran satírico persiguió con saña a los hijos de Esculapio, lo mismo que muchos de los escritores que vinieron después hasta casi nuestros días. Un personaje de Aniches dice: "El Paco murió de un catarro cogido a tiempo por el médico." Todos estos chistes y otros muchos semejantes eran reflejo de la opinión popular. El escepticismo y el desdén por la propia salud predominaban.

Ahora ocurre todo lo contrario. El individuo afiliado al Seguro Social o a cualquier sociedad sanitaria va de consulta en consulta, en plan de deporte, haciendo que le examinen de arriba abajo, exigiendo pruebas, análisis, antibióticos, metabolismos, cardiogramas, encefalogramas, etc.

La organización sanitaria tropieza con muchas dificultades. El punto concreto del exceso de especialismo es de los más importantes. Maraón insistía sobre ello y para remediar en parte la falta de médicos generales creó el Instituto de Patología Médica, que está dando un gran resultado. El neohipocratismo va abriéndose camino en la ciencia y más lentamente en la práctica profesional. Maraón tenía mucho de discípulo de Hipócrates en el sentido social que dió a la medicina el jefe de la escuela de Coos hace la friolera de veinticinco siglos.

El médico en la Grecia clásica pertenecía a una "élite". Además de sabio en su oficio, hacía de la medicina una suerte de humanismo formado por igual de condiciones morales e intelectuales.

Antonio Espina

Madrid, Julio.

(De "Aguijón", Colombia.

## Plegaria al excelso culto de la maternidad

En todos los tiempos se han entonado sublimes cantos en honor y alabanza de las Divinas Glorias. ¿Pero quién entonará el sublime canto a la Madre, la Benefactora Máxima de la Humanidad, para que renueve a través de todos los ámbitos del mundo, llamado a la veneración del excelso culto de la Maternidad?

¿Quién querrá afiliarse al magnífico coro, cuyos himnos recuerdan al mundo el espléndido sacrificio de una madre?

El mundo siempre ha necesitado una madre y siempre ha tenido una madre, la Madre Universal que lo ha acariciado y mecido en su blando regazo.

En todas las religiones que han dado al mundo los señores de la Sabiduría y la Compasión, vive el espíritu de la Madre Universal, para que los fieles inclinen sus pensamientos a la veneración de la Belleza y el Supremo Holocausto de la Maternidad, para que las madres sean glorificadas cual heroínas de su sublime destino.

Cuanto mayor el número de facetas que adornan al más preciado de los brillantes, tanto más esplendoroso es su brillo, irradiando cual estrella de primera magnitud. Así también, cuanto mayor es el número de hijos que, cual joyas preciosas adornan a una madre, tanto más excelsas son sus virtudes de abnegación y de su premo sacrificio, mereciendo tales heroínas todas las glorias de los hijos de la patria.

Toda mujer debe ambicionar la suprema dicha, rebosante de altru-

ismo, abnegación y amor para sacrificarse a sí misma en el altar de la inmaculada Maternidad ambicionando ser esa estrella fulgurante de primera magnitud, madre de numerosas joyas, heroína de la patria.

Cuán gloriosa es la Maternidad! En todos los reinos de la Naturaleza, el período de la Maternidad es sublime; porque hasta las más fieras criaturas se tornan infinitamente tiernas, las más egoístas se llenan de espíritu de sacrificio, y las más débiles se vuelven poderosas en su abnegación protectora.

Tal es el poder transmutor de la Maternidad que eleva, durante ese período, la naturaleza inferior hasta el esplendor de la divinidad.

Sin la Maternidad, la tierra sería un yermo sin vida. Las más poderosas naciones debea su esplendor y su gloria a la Maternidad. Porque todas las cosas existen por la Maternidad. Pues, la Maternidad es el acto supremo de Dios, que se refleja de un modo perfecto en toda materia viviente, desde la flor hasta el ser humano.

La flor perpetúa su gloria en la reproducción de sí misma, en continuas siembras y nacimientos, en perpetua Maternidad.

La Maternidad es, pues, la perpetua renovadora y redentora de la vida toda. Ella es el Supremo Amor, la Suprema Felicidad, el Supremo Sacrificio, la Suprema Fraternidad.

Samariter

(De "El Iris").

## MASCARAS

Cada año pone en tu faz una nueva máscara.

Este, alegre; aquel, indiferente; el otro, triste; el venidero, acaso gesticulante y ridícula.

Cada año pone en tu faz una nueva máscara y se va...

Peró tu YO impasible cuya fisonomía solo conocen los dioses, sabe que él no es la máscara; que él ni sonríe, ni llora, ni gesticula.

Tu YO, al verse en el espejo a través de las ventanas cada vez menos luminosa de los ojos, se dice a sí mismo:

"He aquí el antifaz nuevo que me ha puesto la vida".

...Y sigue pensando en otra cosa.

Muchas de tus máscaras han que dado para largo tiempo en las fotografías. Durante más de lo que merecen. Pero ninguna ha sido en ningún momento expresión exacta de tu yo.

Que esto te enseñe a buscar en los hombres la fisonomía interior, la fisonomía escondida. Alguna vez podrías decir: "Aquí hubo un ángel y yo no lo sabía."

Amado Nervo

SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL

## SASTRERIA LA CUBANA

de Albino Vargas Ch.

Frente a la Copa Blanca  
Cinco Esquinas de Tibás.  
350 Norte de Cervecería Traube.

Le ofrece trajes elegantes a precios que cualquiera puede pagar. Clubes en formación y cuenta corriente.

## MUEBLES ARMON

DE ARTURO MONTERO G.

Heredia 100 Sur del TEATRO CENTURY

Ha cumplido 17 años de servir a los costarricenses fabricando los muebles más finos con las mejores maderas del país a precios sin competencia. Visite su salón de exhibición y admire, el acabado perfecto y el estilo de cada juego que es netamente naturalista.

Muebles Armón, lucen como joyas en todos los hogares del país

## MADERAS "PALO NEGRO" HEREDIA

— TELEFONO: 137 —

MADERAS aserradas, MADERAS en trozas, MADERAS a muy buenos precios en el,

DEPOSITO DE MADERAS "PALO NEGRO" HEREDIA - TELEFONO: 137

## SASTRERIA LONGHI

Trajés para Caballeros



75 VARAS AL ESTE DEL TEATRO ROXY  
SAN JOSE, COSTA RICA